

## **Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**

### **Klimaktoplan tabletes**

Cimicifuga D2, Sepia D2, Ignatia D3, Sanguinaria D6

Homeopātiskās zāles

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.** Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums ir jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3 mēnešiem nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

### **Šajā instrukcijā varat uzzināt**

1. Kas ir Klimaktoplan un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Klimaktoplan lietošanas
3. Kā lietot Klimaktoplan
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Klimaktoplan
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

### **1. Kas ir Klimaktoplan un kādam nolūkam to lieto**

Klimaktoplan ir homeopātiskās zāles, kas paredzētas tādu menopauzes traucējumu ārstēšanai, kā karstuma viļņi, svīšana, sirdsklauves, reiboņi, nieze, iekšējais nemiers vai miega traucējumi un depresīvs garastāvoklis un nervu uzbudinājums.

### **2. Kas Jums jāzina pirms Klimaktoplan lietošanas**

#### **Nelietojiet Klimaktoplan šādos gadījumos**

- ja Jums ir alerģija pret aktīvajām vielām vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

#### **Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Konsultējieties ar ārstu:

- ja Jūs nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk,
- ja parādās papildus sūdzības.

#### **Bērni**

Nedodiet Klimaktoplan bērniem.

#### **Citas zāles un Klimaktoplan**

Mijiedarbība ar citām zālēm nav novērota.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojusi vai varētu lietot.

#### **Klimaktoplan kopā ar uzturu un dzērieniem**

Homeopātisko zāļu iedarbību var negatīvi ietekmēt kaitīgie ieradumi, tādi kā uzturā lietoti stimulantu vai alkohols un tabaka.

### **Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte**

Zāļu lietošana nav paredzēta grūtniecības laikā un barošanas ar krūti periodā.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Klimaktoplan neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

### **Klimaktoplan satur laktozi (piena cukuru) un kviešu cieti**

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.

Šīs zāles ir piemērotas lietošanai pacientiem ar celiakiju. Šīs zāles nevajadzētu lietot pacientiem ar kviešu alerģiju (atšķirīgu no celiakijas).

## **3. Kā lietot Klimaktoplan**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva:

Sākumā lietojiet 1-2 tabletes 3 reizes dienā. Samaziniet devu, tiklīdz sūdzības samazinās.

Tabletes jālieto pusstundu pirms vai pēc ēšanas, ļaujot tām lēni izšķīst mutē. Ja nepieciešams, tabletes var izšķīdināt nelielā ūdens daudzumā.

Tabletes nedrīkst lietot kopā ar ēdienu un dzērienu. Ievērojiet vismaz pusstundas intervālu.

### **Ja esat lietojusi Klimaktoplan vairāk nekā noteikts**

Nav sagaidāma kaitīga ietekme Klimaktoplan pārdozēšanas gadījumā.

### **Ja esat aizmirsusi lietot Klimaktoplan**

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

### **Ja Jūs pārtraucat lietot Klimaktoplan**

Pārtraucot Klimaktoplan lietošanu, kaitīga ietekme nav gaidāma.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

## **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ļoti retos gadījumos var rasties paaugstinātas jutības reakcija pret zāļu sastāvdaļām. Ir iespējama deguna asiņošana, var atsākties menstruālā asiņošana vai tā kļūt biežāka.

Lietojot homeopātiskās zāles, sūdzības uz laiku var pasliktināties (sākotnēja homeopātiskā pasliktināšanās). Tādā gadījumā pārtrauciet Klimaktoplan lietošanu un konsultējieties ar savu ārstu.

### **Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv). Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

## 5. Kā uzglabāt Klimaktoplan

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietojiet šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz blistera un kastītes pēc saīsinājuma „Der. līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

## 6. Iepakojuma saturs un cita informācija

### Ko Klimaktoplan satur

- Viena tablete (250 mg) satur sekojošās aktīvās vielas: Cimicifuga D2 25 mg, Sepia D2 25 mg, Ignatia D3 25 mg, Sanguinaria D6 25 mg.
- Citas sastāvdaļas ir laktozes monohidrāts, magnija stearāts, kviešu ciete.

### Klimaktoplan ārējais izskats un iepakojums

Pelēkas, plakanas tabletes ar nošķeltām malām, var būt nedaudz plankumainas.

20 tabletes PVH/alumīnija folijas blisterī. Viena kartona kastīte satur 60 vai 100 tabletes un lietošanas instrukciju.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

### Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Alpen Pharma GmbH  
Steinenfeld 3  
77736 Zell am Harmersbach  
Vācija  
tel +49 7243 200 49 20  
e-pasts [info.germany@alpenpharma.com](mailto:info.germany@alpenpharma.com)

### Ražotājs

Deutsche Homöopathie-Union  
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottenstr. 24, 76227 Karlsruhe, Vācija

un

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinenfeld 3, 77736 Zell am Harmersbach,  
Vācija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 08/2022.