

## Lietošanas instrukcija: informācija zāļu lietotājam

### Dormikind tabletes

Cypripedium pubescens D4, Magnesium carbonicum D10, Zincum valerianicum D12

Homeopātiskās zāles

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.** Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu bērnam rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 14 dienām Jūsu bērns nejūtas labāk vai jūtas sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

### Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Dormikind un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Dormikind lietošanas
3. Kā lietot Dormikind
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Dormikind
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

#### 1. Kas ir Dormikind un kādam nolūkam to lieto

Dormikind ir homeopātiskas zāles satraukuma un miega traucējumu ārstēšanai zīdaiņiem un bērniem līdz 6 gadu vecumam.

#### 2. Kas Jums jāzina pirms Dormikind lietošanas

##### Nelietojiet Dormikind šādos gadījumos:

- ja Jūsu bērnam ir alerģija pret aktīvajām vielām vai kādu citu (6.punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

##### Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Dormikind lietošanas konsultējieties ar ārstu:

- ja Jūsu bērns slikti reaģē uz Dormikind,
- ja rodas papildu sūdzības.

##### Citas zāles un Dormikind

Mijiedarbība ar citām zālēm nav novērota. Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras Jūsu bērns lieto, pēdējā laikā ir lietojis vai varētu lietot.

##### Dormikind lietošana kopā ar uzturu un dzērieniem

Dormikind neiesaka lietot kopā ar ēdienu un dzērieniem. Tabletes ieteicams lietot pusstundu pirms vai pusstundu pēc ēšanas.

##### Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Šīs zāles ir paredzētas bērniem.

##### Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Šīs zāles ir paredzētas bērniem.

### **Dormikind satur laktozi (piena cukuru)**

Ja ārsts ir teicis, ka Jūsu bērnam ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.

### **3. Kā lietot Dormikind**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva ir:

Bērniem līdz 6 gadu vecumam: lietot 1 tableti līdz 4 reizēm dienā.

Tabletes ieteicams lietot pusstundu pirms vai pusstundu pēc ēšanas, ļaujot tām lēni izšķīst mutē. Bērniem līdz 3 gadu vecumam tabletes var izšķīdināt nelielā ūdens daudzumā.

### **Ja esat lietojis Dormikind vairāk nekā noteikts**

Pārdozēšanas gadījumā kaitīga ietekme nav gaidāma.

### **Ja esat aizmirsis lietot Dormikind**

Nedodiet savam bērnam dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

### **Ja pārtraucat lietot Dormikind**

Pārtraucot Dormikind lietošanu, kaitīga ietekme nav gaidāma.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

### **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Nav zināmu blakusparādību, kuras varētu izraisīt Dormikind.

**Piezīme:** lietojot homeopātiskās zāles, sūdzības uz laiku var pasliktināties (sākotnēja homeopātiskā stāvokļa pasliktināšanās). Šādos gadījumos pārtrauciet Dormikind lietošanu un konsultējieties ar savu ārstu.

### **Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jūsu bērnam rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv). Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

### **5. Kā uzglabāt Dormikind**

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietojiet šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma un etiķetes pēc saīsinājuma „Der. līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāšanas laiks pēc pudeles pirmās atvēršanas ir 12 mēneši.

Zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

## **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

### **Ko Dormikind satur**

- 1 tablete satur šādas aktīvās vielas: Cypripedium pubescens D4 15 mg, Magnesium carbonicum D10 20 mg, Zincum valerianicum D12 15 mg.
- Citas sastāvdaļas ir: laktozes monohidrāts, mikrokristāliskā celuloze, talka, magnija stearāts.

### **Dormikind ārējais izskats un iepakojuma saturs**

Brūna stikla pudele, kas satur 150 tabletes.

Tabletes ir apaļas, plakanas, un baltas vai gandrīz baltas.

### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks**

Alpen Pharma GmbH  
Steinenfeld 3  
77736 Zell am Harmersbach  
Vācija  
Tel +49 7243 200 49 20  
e-pasts info.germany@alpenpharma.com

### **Ražotājs**

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinenfeld 3  
77736 Zell am Harmersbach  
Vācija

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 05/2023**