

Lietošanas instrukcija: informācija zāļu lietotājam

Cinnabsin N tabletes

Cinnabaris D3, Hydrastis D3, Kalium bichromicum D3, Echinacea D1

Homeopātiskās zāles

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 2 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Cinnabsin N un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Cinnabsin N lietošanas
3. Kā lietot Cinnabsin N
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Cinnabsin N
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Cinnabsin N un kādam nolūkam to lieto

Cinnabsin N ir homeopātiskās zāles akūta vai hroniska sinusīta ārstēšanai.

2. Kas Jums jāzina pirms Cinnabsin N lietošanas

Nelietojiet Cinnabsin N šādos gadījumos:

- bērniem līdz 2 gadu vecumam;
- grūtniecības laikā;
- ja Jums ir alerģija pret aktīvajām vielām, piemēram, hromu, ehināciju vai citu no kurvjziežu dzimtas ziediem, vai kādu citu no šo zāļu aktīvajām vielām, vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja uz Jums attiecas kāds no sekojošiem stāvokļiem: progresējošas sistēmiskas slimības (tādas kā tuberkuloze, sarkoidoze), balto asins šūnu sistēmas slimības (leikoze), autoimūnās slimības (saistaudu sistēmiskās slimības (kolagenoze), izkaisītā skleroze), imūndeficīts (AIDS), imūnsupresija (pēc orgānu vai kaulu smadzeņu transplantācijas, ķīmijterapijas), hroniskas vīrusu slimības.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Ir iespējams anafilaktiskas reakcijas risks atopiskiem pacientiem. Pirms šo zāļu lietošanas šiem pacientiem ir jākonsultējas ar ārstu.

Konsultējaties ar savu ārstu

- ja novēro sejas pietūkumu, drudzi vai stipras galvassāpes;
- ja Jūsu akūtais stāvoklis neuzlabojas vai pasliktinās pirmo 2 ārstēšanas dienu laikā;
- ja rodas papildu sūdzības.

Bērni

Nelietojiet Cinnabsin N bērniem līdz 2 gadu vecumam.

Citas zāles un Cinnabsin N

Mijiedarbība ar citām zālēm nav novērota.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Cinnabsin N kopā ar uzturu, dzērieniem un alkoholu

Homeopātisko zāļu iedarbību var ietekmēt kaitīgie ieradumi, kā arī stimulatoru lietošana, alkohols un tabaka.

Šīs zāles nevajadzētu lietot kopā ar ēdienu un dzērieniem. Zāles jālieto pusstundu pirms vai pēc ēšanas.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Nelietojiet šīs zāles, ja esat grūtniece, jo tās satur ehināciju. Ja barojat bērnu ar krūti, pirms šo zāļu lietošanas konsultējaties ar ārstu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Cinnabsin N neietekmē vai nenozīmīgi ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Cinnabsin N satur laktozi (piena cukuru) un kviešu cieti

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.

Šīs zāles ir piemērotas lietošanai pacientiem ar celiakiju. Pacienti ar alerģiju pret kviešiem (atšķiras no celiakijas) nedrīkst lietot šīs zāles.

3. Kā lietot Cinnabsin N

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ja Jūsu ārsts nav noteicis citādi:

Pieaugušie: *akūtas slimības gadījumā* jālieto 1 tablete katru stundu (ne vairāk kā 12 tabletes dienā), līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto 1-2 tabletes 3 reizes dienā.

Hronisku slimību gadījumos lietot 1 tableti 3 reizes dienā.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Bērni no 2 līdz 5 gadiem: *akūtas slimības gadījumā* jālieto 1 tablete 3 reizes dienā, līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto 1 tableti 3 reizes dienā.

Bērni no 6 līdz 11 gadiem: *akūtas slimības gadījumā* jālieto 1 tablete ik pēc divām stundām (ne vairāk kā 6 tabletes dienā), līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto 1 tableti 3 reizes dienā.

Pusaudži no 12 gadiem: *akūtas slimības gadījumā* jālieto 1 tablete katru stundu (ne vairāk kā 12 tabletes dienā), līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto 1-2 tabletes 3 reizes dienā.

Hroniskos gadījumos bērni, pusaudži un pieaugušie lieto 1 tableti 3 reizes dienā.

Visām vecuma grupām *hronisku slimību gadījumā* ieteicams turpināt ārstēšanu 4-6 nedēļas.

Šīs zāles nevajadzētu lietot kopā ar ēdienu un dzērieniem. Zāles jālieto pusstundu pirms vai pēc ēšanas.

Tabletēm jāļauj lēni izšķīst mutē. Bērniem tabletes var izšķīdināt nelielā ūdens daudzumā.

Hronisku slimību gadījumā nelietojiet šīs zāles ilgāk par 4 nedēļām bez konsultācijas ar ārstu.

Ja esat lietojis Cinnabsin N vairāk nekā noteikts

Pārdozēšanas gadījumā kaitīga ietekme nav gaidāma.

Ja esat aizmirsis lietot Cinnabsin N

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jūs pārtraucat lietot Cinnabsin N

Pārtraucot Cinnabsin N lietošanu, kaitīga ietekme nav gaidāma.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ļoti retos gadījumos (novēro mazāk kā 1 no 10 000 cilvēkiem), lietojot Cinnabsin N, var izpausties paaugstinātas jutības reakcijas, tādas kā ādas izsitumi un kuņģa-zarnu trakta darbības traucējumi.

Lietojot ehināciju saturošas zāles, tika novēroti izsitumi uz ādas, nieze, retos gadījumos sejas tūska, aizdusa, reibonis un asinsspiediena pazemināšanās. Tādos gadījumos konsultējieties ar ārstu.

Ehinācija var izraisīt alerģiskas reakcijas atopiskiem pacientiem (piemēram, pacienti ar siena drudzi, neirodermītu, alerģisko astmu).

Ja parādās pastiprināta siekalošanās, tad deva ir jāmazina vai jāpārtrauc lietošana.

Lietojot homeopātiskās zāles, sūdzības uz laiku var pasliktināties (sākotnēja homeopātiskā stāvokļa pasliktināšanās). Tādā gadījumā pārtrauciet Cinnabsin N lietošanu un konsultējieties ar ārstu.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Cinnabsin N

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietojiet šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz blistera un iepakojuma pēc saīsinājuma „Der. līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Cinnabsin N satur

- Viena tablete satur šādas aktīvās vielas: Cinnabaris D3 25 mg, Hydrastis D3 25 mg, Kalium bichromicum D3 25 mg, Echinacea D1 25 mg.
- Citas sastāvdaļas ir laktozes monohidrāts, kviešu ciete, magnija stearāts.

Cinnabsin N ārējais izskats un iepakojums

Baltas vai gandrīz baltas, nedaudz plankumainas tabletes, ar plakanu virsmu un noslīpinātām malām. Tabletes iepakotas PVH/Al blisteros, katrā pa 20 tabletēm. Kartona kastītē ir 40 vai 100 tabletes kopā ar pievienotu lietošanas instrukciju.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Alpen Pharma GmbH
Steinenfeld 3
77736 Zell am Harmersbach
Vācija
tel +49 7243 200 49 20
e-pasts info.germany@alpenpharma.com

Ražotājs

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG
Steinenfeld 3
77736 Zell am Harmersbach
Vācija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 05/2023